

クルーズ中の健康維持のために

WHO（世界保健機関）およびCDC（米国疾病予防管理センター）が推奨する旅行時における健康対策についてご紹介します。
次回のプリンセス・クルーズ乗船時までに日頃から心がけましょう。



こまめな手洗い

石鹸を使い、水で20秒間十分に洗い流してください。
船内での食事の前と化粧室を利用した後は特に重要です。



手指消毒剤の使用

アルコールベースの手指消毒剤で定期的に手を消毒してください。すべてのダイニングエリアやその他船内の人通りの多い場所に消毒剤を設置します。



ソーシャルディスタンスを保つ

人との間隔を約2メートル空ける。握手など接触する行動を避け、手を振るなどの「ノータッチ」リアクションを心がけてください。



咳エチケットの心がけ

咳やくしゃみをする際には肘を曲げて鼻と口をおさえるか、ティッシュを使用してください。



顔を触らない

目や鼻、口を触らないようにしてください。



インフルエンザの予防接種を受ける

インフルエンザが流行する時期には健康を心がけ予防してください。



肘を利用する

頻繁に人が触れるドアノブやエレベーターのボタンに触れる際に、可能であれば肘や指の関節を使用してください。



重要なお願い

船内で呼吸器疾患の症状があった場合には医務室の無料相談をご利用ください。

詳しくは以下のウェブページをご確認ください

www.princesscruises.jp/cruise-with-confidence/keeping-you-safe-and-healthy/